

授課計畫書

- 一、 課程名稱： 創意 MV 舞蹈
- 二、 授課老師： 楊子霈
- 三、 參加年級： 1-4 年級
- 四、 課程簡介：用專業現代舞的基本元素動作，來開發肢體律動、肌耐力與柔軟度，課程舞蹈編排內容會創意編改。並運用現今流行 HITO 動感十足 mv 舞蹈與音樂來啟發孩子的潛在表演性。並藉由與他人互動，學會分享、學會等待，懂得尊重他人，培養生活中的好習慣。
- 五、 課程內容：如下表。

次數	課 程 內 容
1	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排
2	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排
3	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排
4	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排
5	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排-影片欣賞
6	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排
7	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排
8	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排-影片欣賞
9	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排複習舞碼
10	總複習-
11	課堂成果錄影
上課需請學生攜帶的物品	
請勿穿著裙子。室內乾淨可跳舞的運動鞋、毛巾、水	
其他注意事項	
臉書粉絲搜尋:藝心舞坊 Youtube:掃 QR code   @HEART_BEATOFART	

授課計畫書

- 一、 課程名稱：創意DIY手作班
- 二、 授課老師：楊雅智&雅緻創遊手作教學師資團隊
- 三、 參加年級：1-4 年級
- 四、 課程簡介：

結合美勞與手工藝的創作形式，經老師的引導以多元媒材，EX：紙工、捏塑、布工、馬賽克、壓花、彩繪、食品材料等，課程設計循序漸進啟發小朋友發揮創造力，培養應變能力，體驗動手玩創意的樂趣！（課程內容有甜心掛飾、海綿寶寶、可愛馬玩偶（布工）、耶誕花圈（食材）還有其他好玩的手作品）

歡迎喜愛動手玩創意的小朋友一起來參與！

相關課程內容請搜尋網頁 "雅緻創遊手作屋" 進入參觀指教~

課程內容網頁

<https://www.facebook.com/vyj88j>

- 五、 課程內容：如下表。

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
1	妙妙臉（紙工創作）	
2	甜心掛飾（編織創作）	
3	海綿寶寶（國家文化簡介 & 多媒材創作）	
4	清涼冰淇淋（多元媒材創作）	
5	蝴蝶飛飛（壓花拼貼創作）	
6	圈圈色彩派對（馬賽克拼貼創作）	
7		

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
8	可愛馬兒玩偶(布工創作)	
9	浮世繪流動(藝術家簡介賞析 & 紙藝創作)	
10	耶誕花圈(趣味食材創作)	
11	采頭小福星(捏塑創作)	
上課需請學生攜帶的物品		剪刀. 保麗龍膠. 白膠. 膠水. 透明膠帶. 雙面膠帶. 鉛筆. 抹布. 彩色筆(視課表所示)
其他注意事項		請小朋友每堂記得帶基本工具並準時來上課

六、課程材料費(教材費)明細表：

材料費(教材費)每位學生收 820 元

項目	物品名稱	規格或廠牌	單位	數量	單價	預估金額
1	妙妙臉材料(含課表. 紙材. 配件. 奇異筆(租用))		組	1	45	45
2	甜心掛飾材料(含紙板. 毛線. 裝飾配件)		組	1	70	70
3	海綿寶寶材料 (含海棉. 毛根. 不織布. 小飾品. 配件)		組	1	80	80
4	清涼冰淇淋材料(含毛根. 裝飾配件)		組	1	85	85
5	蝴蝶飛飛材料 (含壓花材. 厚膠片. 冰棒棍. 配件. 奇異筆(租用))		組	1	85	85
6	圈圈色彩派對材料 (含胚板. 吸管. 配件. 竹籤. 塑膠袋)		組	1	75	75
7	可愛馬兒玩偶材料(含毛巾. 不織布. 裝飾配件)		組	1	90	90
8	浮世繪流動之美材料 (含紙條材包. 胚版. 裝飾配件. 竹籤. 塑膠袋. 奇異筆(租用))		組	1	85	85

9	耶誕花園材料 (含餅乾. 巧克力. 糖飾. 紙盒. 配件. 桌墊)		組	1	110	110
10	采頭小福星材料(含輕質土材包. 盆子. 金箔紙. 塑膠袋. 竹籤. 小飾品包)		組	1	95	95
	每位學生收費總金額					820

授課計畫書

- 一、 課程名稱：羽你同樂 B
- 二、 授課老師：杜靜惠
- 三、 參加年級：2、3 年級。
- 四、 課程簡介：以培養羽球基本概念為主，認知羽球技巧為輔，進而提升對羽球保有高度興趣與參與欲望。
- 五、 課程內容：如下表。

次數	課 程 內 容	實物照片 (完成作品或當次上課教材)
1	團體安全規則說明、認識上手高遠球、正手拍上手定點高遠球、拉球	
2	團體安全規則說明、正手拍上手移動高遠球、拉球	
3	團體安全規則說明、比賽規則說明、正手與反手發球、半場單打練習	
4	團體安全規則說明、認識低手球、正手拍定點低手球、半場單打練習	
5	團體安全規則說明、正手拍移動低手球、半場單打練習	
6	團體安全規則說明、綜合練習、半場單打練習	
7	團體安全規則說明、認識網上平推球、定點正拍握法平推球、半場單打練習	
8	團體安全規則說明、小範圍移動正拍平推球、半場單打練習	
9	團體安全規則說明、認識網前小球、正反手網前小球、半場單打練習	
10	團體安全規則說明、移動正反手網前小球、半場單打練習	
11	團體安全規則說明、羽球賽規則說明、羽你同樂杯超級對抗賽	
上課需請學生攜帶的物品		球拍、水壺、毛巾
其他注意事項		穿著運動鞋

- 六、 課程材料費(耗材費)明細表：

每位學生材料費(耗材費)100 元

授課計畫書

一、 課程名稱：思丁(STEAM)創意科學

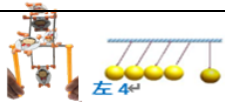
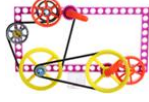
二、 授課老師：思丁師資團隊

三、 參加年級： 1~4 年級

四、 課程內容簡介：

採 STEAM 教育理念，將生活上常見物理、化學、生物、地球科學等的科學知識設計成好玩有趣的科學實驗，啟發中、低年級學生對科學的興趣。本學期會自製軌道飛車、吹箭、紋身貼紙、齒輪遊戲機、搖擺體操選手、珍珠粉圓等好玩的科學玩具，並進行大氣壓力、表面張力、機械動力、錯覺、折射、酸鹼變色、聲音與震動等有趣奇妙的實驗。

五、 課程內容：如下表

次數	主題	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
1	凹凹凸凸的壓力	1. 知道瓶身上有摺痕的目的。 2. 瞭解折痕可以增加強度。	
2	葡萄汁變色了	1. 知道酸鹼物質的特性。 2. 石蕊試紙可測試溶液酸鹼性。	
3	搖擺體操選手	1. 認識擺具的規律性 2. 瞭解混沌擺特性	
4	消失的西瓜	1. 觀察光的折射現象。 2. 光進入介質時會改變前進方向。	
5	真假粉圓追追追	1. 知道如何辨認食品成份。 2. 注意食品安全。	
6	齒輪的遊戲	1. 觀察齒輪的齧合。 2. 知道齒輪如何傳遞動力。	
7	聲音會跳舞	1. 知道距離對音量大小的影響。 2. 發現聲音集中可使音量變大。	
8	泡泡魔幻秀	1. 觀察洗潔精的起泡現象。 2. 不同的物質混合會改變溶液特性	
9	誰是吹箭高手	1. 知道空氣的存在。 2. 瞭解空氣佔有空間並能壓縮。	
10	自製紋身貼紙	1. 知道澱粉可以做成紙張。 2. 瞭解糯米紙的成份。	

次數	主題	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
11	我家有雲霄飛車	1. 瞭解速度可以讓物體爬高。 2. 知道物體落下時會產生加速度。	
上課需請學生攜帶的物品		請攜帶鉛筆盒及提袋	

六、 課程材料費(教材費)明細表：

每位學生材料費(教材費)每位學生收 1550 元

編號	單元	材料明細	單價 (元/人)
1	凹凹凸凸的壓力	凹痕寶特瓶、西卡紙、瓦楞紙、摺扇、雙面膠、橡皮筋、壓舌板、紙拉花、倍力橋組	150
2	葡萄汁變色了	石蕊試紙、各式飲料、檸檬酸、小蘇打粉、肥皂、透明塑膠杯、冰塊、蝶豆花、滴管、PH 質指示劑	100
3	搖擺體操選手	塑料直桿、長、中、短鐵桿、三通軸套、小軸套、圖案貼紙、粗細吸管、冰棒棍、彩色膠帶	120
4	消失的西瓜	透明塑膠杯、油、吸管、字卡、硬幣、透鏡組、圖畫紙、彩色油性筆、夾鏈袋、折色圖卡	80
5	真假粉圓追追追	海藻酸鈉、氯化鈣、塑膠模型、顏料、水盆、魔晶土、造型瓶、滴管	120
6	齒輪的遊戲	大中小齒輪套件組，齒輪鍊條、竹籤、修正帶、鐵軸、軸套	150
7	聲音會跳舞	棉花、棉布、圓錐形紙筒、紙杯、毛根、食鹽、剪刀、美工刀、報紙、色紙、音叉、共鳴箱	100
8	泡泡魔幻秀	洗碗精、膠水、甘油、色素水、大小吸管、毛跟、魔術手套、泡泡劍、棉繩、長竹筷	150
9	誰是吹箭高手	透明杯、針筒、粗細吸管、油土、衛生紙、色紙、雙面膠帶、吹劍吸盤組	100
10	自製紋身貼紙	糯米紙、油性簽字彩色筆、圖看卡片、碘液、滴管、塑膠盤子、糯米紙、水盆	80
11	我家有雲霄飛車	雷切軌道飛車組、彈珠、紙杯、軌道、小汽車	150
12	資料夾及彩色講義與學習單		250
每位學生收費總金額(元/人)			1,550

授課計畫書

- 一、 課程名稱：玩具總動員輕黏土
- 二、 授課老師：簡鈺環
- 三、 參加年級：一至四年級
- 四、 課程簡介：透過時下流行的主流卡通、流行主題元素，利用黏土千變萬化的捏塑特性，進行搓、揉、壓、拉，能增進肢體精細動作的發展，增進觸覺感官刺激，輔以整體比例視覺的搭配，提升孩子想像力、創造力、執行力、完成力...整體美感、藝術氣息。
- 五、 課程內容：

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
1	玩具總動員 土豆夫婦 作品材料介紹 多色黏土、強力磁鐵*2 說明輕黏土製作方式跟注意事項 示範作品製作步驟 圖案定位技巧	
2	玩具總動員 三眼怪收納盒 作品材料介紹 多色黏土、收納盤 12CM*1 說明輕黏土製作方式跟注意事項 示範作品製作步驟 圖案定位技巧	
3	玩具總動員 草莓熊扭蛋機 作品材料介紹 多色黏土、壓克力球 7CM*1 說明輕黏土製作方式跟注意事項 示範作品製作步驟	

4	玩具總動員 作品材料介紹 多色黏土、五金配件 說明輕黏土製作方式跟注意事項 示範作品製作步驟 圖案定位技巧	
5	聖誕老公公收納盒 作品材料介紹 多色黏土、帶蓋鐵盒 10CM*1 說明輕黏土製作方式跟注意事項 示範作品製作步驟 圖案定位技巧	
6	聖誕老公公手提夜燈 作品材料介紹 多色黏土、木版手提框 15*15、七彩 1 米燈 說明輕黏土製作方式跟注意事項 示範作品製作步驟 圖案定位技巧	
7	玩具總動員相框 作品材料介紹 多色黏土、相框*1 說明輕黏土製作方式跟注意事項 示範作品製作步驟 圖案定位技巧	
8	玩具總動員展示板 作品材料介紹 多色黏土、L 展示板 A4*1 說明輕黏土製作方式跟注意事項 示範作品製作步驟 圖案定位技巧	

9	玩具總動員 三眼怪星球 作品材料介紹 多色黏土 說明輕黏土製作方式跟注意事項 示範作品製作步驟 圖案定位技巧	
10	玩具總動員搖搖樂 作品材料介紹 多色黏土、圓型壓克力盒 5CM*1 說明輕黏土製作方式跟注意事項 示範作品製作步驟 圖案定位技巧	
11	可愛爆米花筆桶 作品材料介紹 多色黏土、圓型筆筒*1 說明輕黏土製作方式跟注意事項 示範作品製作步驟 圖案定位技巧	
上課需請學生攜帶的物品		收納盒
其他注意事項		以上課程內容為參考，實際上課會依照學生的程度跟狀況略作調整。

六、 課程材料費(教材費)明細表：

每位學生材料費(教材費)每位學生收____1050 元

項目	物品名稱	規格或廠牌	單位	數量	單價	金額
1	彩色輕黏土	愛嬰親子	色	18	35	630
2	收納盤 12CM	愛嬰親子	個	1	40	40

3	強力磁鐵	辛希亞手作	個	2	15	30
4	壓克力球 7CM	辛希亞手作	個	1	20	20
5	圓型筆筒	辛希亞手作	個	1	30	30
6	帶蓋鐵盒 10CM	辛希亞手作	個	1	50	50
7	木版手提框 15*15	辛希亞手作	個	1	80	80
8	七彩 1 米燈	辛希亞手作	組	1	40	40
9	相框	辛希亞手作	個	1	30	30
10	L 型展示板 A4	辛希亞手作	個	1	60	60
11	五金配件	辛希亞手作	個	1	10	10
12	圓型壓克力盒 5CM	辛希亞手作	個	1	30	30
	每位學生收費總金額					1050

授課計畫書

- 一、 課程名稱： 加點魔法科學
- 二、 授課老師： 加點魔法團隊師資
- 三、 參加年級： 一~四年級
- 四、 課程簡介： 人體發電讓燈泡發亮、憑空變出盛開的花朵、圈圈又又遊戲永不會輸、自製魔法金庫投入錢幣就消失、鐵砂掌烤熟蝦子，這些你都能在加點魔法科學社學到！
將課本中生硬的自然科學知識結合神奇有趣的魔術表演藝術，引導孩子在玩樂中不知不覺學會科學知識。

五、 課程內容：如下表。

次數	課 程 內 容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
1	魔幻科學家與他們的守則：課程介紹、規則講解 掌中烤蝦：毛細現象	 
2	小小馴獸師：重心與平衡、認識巨嘴鳥	 
3	魔法金庫：光與反射	 
4	趕走細菌：摩擦力、認識微生物	 

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
5	倒立的蝗蟲：重心與穩定不穩定平衡	 
6	熟能生巧：肌肉記憶、短中長期記憶	 
7	甜點偵探：認識指紋與應用	 
8	化石大發現：認識化石與標本	 
9	小小消防員：火災與消防	 

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
10	神乎棋技：認識地球引力	
11	元素方程式：認識化學元素	
上課需請學生攜帶的物品		1. 鉛筆盒 2. 水壺 3. 個人需要物品

六、課程材料費(教材費)明細表：

材料費(教材費)每位學生收 1100 元

項目	物品名稱	規格或廠牌	單位	數量	單價	金額
1	掌中烤蝦講義與道具	加點魔法	套	1	100	100
2	小小馴獸師講義與道具	加點魔法	套	1	100	100
3	魔法金庫講義與道具	加點魔法	套	1	100	100
4	趕走細菌講義與道具	加點魔法	套	1	100	100
5	倒立的蝗蟲講義與道具	加點魔法	套	1	100	100
6	熟能生巧講義與道具	加點魔法	套	1	100	100
7	甜點偵探講義與道具	加點魔法	套	1	100	100
8	化石大發現講義與道具	加點魔法	套	1	100	100
9	小小消防員講義與道具	加點魔法	套	1	100	100
10	神乎棋技講義與道具	加點魔法	套	1	100	100
11	元素方程式講義與道具	加點魔法	套	1	100	100
	每位學生收費總金額					1100

授課計畫書

- 一、 課程名稱：__扯鈴社__
- 二、 授課老師：飛鈴師資團隊
- 三、 參加年級：1~4 年級
- 四、 課程簡介：傳承民俗技藝、發揚中華文化，本課程介紹扯鈴構造與技巧，培養手眼協調、專注與創意，並結合多元道具體驗，提升學習趣味與表演表現力。
- 五、 課程內容：如下表。

次數	課 程 內 容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
1	初階:起鈴、調鈴控鈴、貓空纜車 進階:揸書包系列變化 1~3	
2	初階:左右觀星、魚躍龍門、龍騰虎躍 進階:望月大甩小甩	
3	初階:海盜船、螞蟻下樹、時間停止 進階:仰觀星斗、左右開弓、翻身	
4	初階:疊棉被、狗急跳牆、大衛魔術 進階:拋鈴、拋鈴打棍、拋鈴打地	
5	初階:金蟬脫殼、鳳凰離手、天女散花 進階:拋鈴跳繩、拋鈴旋轉、小圓拋	
6	初階:東京鐵塔、蜻蜓點水、左右點水 進階:兩人一鈴互拋、兩人兩鈴互拋	
7	初階:點水放棍、金雞上架、抬頭望月 進階:背後帶系列變化	
8	初階:上下運鈴、迴旋運鈴、十字架 進階:靠物繞腳、點腳繞腳、弓箭步繞腳	
9	初階:蜘蛛結網、蜘蛛下蛋、小蜘蛛 進階:繞腳拋鈴、繞腳收鈴、繞腳滑鈴	
10	初階:小小世界、提燈籠、愛心結網 進階:一道彩虹	
11	總複習	
上課需請學生攜帶的物品		可自備培鈴或於開課當天向教練代購培鈴\$750-\$1200，分單培、三培、磁浮鈴。

授課計畫書

- 一、課程名稱：雙球/手球與足球
- 二、授課老師：陳映如
- 三、參加年級：一~四年級
- 四、課程簡介：透過手球與足球的運動技能，過程中培養學生的肢體動作、協調能力的靈敏度。
- 五、課程內容：如下表。

次數	課程內容
1	一：基本體能訓練 二：手球：傳接球基本動作 三：足球：球感練習：右拉右檔、左拉左檔
2	一：基本體能訓練 二：手球：傳接球與三步射門基本動作 三：足球：持球技巧
3	一：基本體能訓練 二：手球：各腳步射門練習 三：足球：持球技巧練習及盤球練習
4	一：基本體能訓練 二：手球：防守技巧練習 三：足球：盤球練習並配合傳接球技巧
5	一：基本體能訓練 二：手球：一對一攻擊與防守技巧練習 三：足球：腳背挑球練習
6	一：基本體能訓練 二：手球：二對二攻擊與防守技巧練習 三：足球：兩人傳球推進與射門練習
7	一：基本體能訓練 二：手球：二對二攻擊與防守技巧比賽運用 三：足球：兩人傳球推進與攻防
8	一：基本體能訓練 二：手球：三對三攻擊與防守技巧練習 三：足球：持球過人術與射門練習
9	一：基本體能訓練 二：手球：三對三攻擊與防守技巧比賽運用 三：足球：持球過人術與射門練習

次數	課程內容	
10	一：基本體能訓練 二：手球：比賽運用 三：足球：綜合訓練	
11	一：基本體能訓練 二：手球：比賽運用 三：足球：綜合訓練	
上課需請學生攜帶的物品		水壺、毛巾、衣服
其他注意事項		需穿著運動服裝、運動鞋

六、 課程材料費(耗材費)明細表：

材料費(耗材費)每位學生收__100__元