

# 中和國小 113 學年度 暑假【桌球社團】 上課注意事項

- 第一梯次 桌球上午 A 班:114 年 7 月 1 日(二)至 7 月 11 日(五) 09:00-12:00
- 第一梯次 桌球下午 B 班:114 年 7 月 1 日(二)至 7 月 11 日(五) 13:30-16:30
- 第二梯次 桌球上午 C 班:114 年 7 月 14 日(一)至 7 月 25 日(五) 09:00-12:00
- 第二梯次 桌球下午 D 班:114 年 7 月 14 日(一)至 7 月 25 日(五) 13:30-16:30
- 上課地點：信義樓 地下 1 樓 桌球教室
- 師資安排：許睿豪教練、張育誠教練
- 課程內容：  
每班教練會依照學生的程度，於班別內進行分組教學。  
含如何控制球、正、反手練習、基本腳步訓練、發球、實戰比賽等（依學生學習程度與狀況進行調整）
- 配合事項：
  1. 上課請穿適合運動的服裝、鞋子、毛巾、水壺，需自備桌球拍(代購請洽教練)。
  2. 請準時上課(勿過早到校)，以利教練點名，掌握學生出缺席狀況。
  3. 學生上下課請家長親自至 1 號門校門口接送，或請告知教練學生上下課情況，以便教練提醒學生注意上下課安全。
  4. 上課中間會有休息時間，讓學生裝(喝)水、上廁所；其他時間如要暫時離開桌球教室，請告知教練行蹤。
  5. 參加本社團課程應遵守教師指導，若屢勸不聽或影響到其他同學上課安全或秩序者，經勸導改善無效者得予以退班，以維護其他學生受教品質。
  6. 若學生有參加學校教務處的「暑期課後照顧班」，上【桌球社團】的時間，請記得向課後照顧班請假。
  7. 請家長根據孩子上課班別(A、B、C、D 班)掃描 QR Code，加入 Line 群組，方便教練訊息傳達與請假事宜。

加入時，請自我介紹是幾年幾班 誰的家長，感謝您的配合!

第一梯次 桌球上午A班



第一梯次 桌球下午B班



第二梯次 桌球上午C班



第二梯次 桌球下午D班

