

授課計畫書

- 一、 課程名稱：活力籃球 高年級進階 A 班
- 二、 授課老師：魏煜庭
- 三、 參加年級：5~6 年級。
- 四、 課程簡介：培養學童團隊規範、增進籃球技能與興趣。

五、 課程內容：如下表。

次數	課 程 內 容
1	動態熱身，4 點折返,運球練習(換手,轉身), 運球上籃練習(左右手,變換步) 傳球練習(2 人、3 人、球落地與不落地),與場地空間概念,3on3 或 5on5 練習,防守與進攻站位解說(隨時籃球觀念教學)
2	動態熱身，4 點折返, 運球練習(換手,轉身)運球上籃練習(左右手,變換步) 傳球練習(2 人、3 人、球落地與不落地),與場地空間概念,, 3on3 或 5on5 練習,防守與進攻站位解說(隨時籃球觀念教學)
3	動態熱身，4 點折返, 運球練習(換手,轉身)運球上籃練習(左右手,變換步) 傳球練習(2 人、3 人、球落地與不落地),與場地空間概念,, 3on3 或 5on5 練習,防守與進攻站位解說(隨時籃球觀念教學)
4	動態熱身，4 點折返,投籃練習(調整投籃姿勢,3 點投籃左右手,軸心腳投籃及投籃腳步運用), 3on3 或 5on5 練習,防守與進攻站位解說(隨時籃球觀念教學)
5	動態熱身，4 點折返,投籃練習(調整投籃姿勢,3 點投籃左右手,軸心腳投籃及投籃腳步運用), 3on3 或 5on5 練習,防守與進攻站位解說(隨時籃球觀念教學)
6	動態熱身，4 點折返,投籃練習(調整投籃姿勢,3 點投籃左右手,軸心腳投籃及投籃腳步運用), 3on3 或 5on5 練習,防守與進攻站位解說(隨時籃球觀念教學)
7	動態熱身，4 點折返,防守練習(滑步,橫移,後移,雙人側移,行進加側移), 3on3 或 5on5 練習,防守與進攻站位解說(隨時籃球觀念教學) 前六堂課綜合練習
8	動態熱身，4 點折返,防守練習(滑步,橫移,後移,雙人側移,行進加側移), 3on3 或 5on5 練習,防守與進攻站位解說(隨時籃球觀念教學) 前七堂課綜合練習
9	動態熱身，4 點折返,防守練習(滑步,橫移,後移,雙人側移,行進加側移), 3on3 或 5on5 練習,防守與進攻站位解說(隨時籃球觀念教學) 前九堂課綜合練習 頒獎
上課需請學生攜帶的物品	請穿著運動服,運動鞋,毛巾並帶水及替換衣物
其他注意事項	所有課程教練會依學員實際上課程度、天候調整課程內容。

六、 課程材料費(耗材費)明細表：

材料費(耗材費)每位學生收 100 元

授課計畫書

- 一、 課程名稱：初階 籃球 A 班
- 二、 授課老師：方一凡
- 三、 參加年級：三、四年級。
- 四、 課程簡介：讓同學認識籃球運動的規則，並從課程中引發對籃球運動的興趣和熱情，並增進個人體能的強化，培養團隊合作的觀念和守紀律的態度。

次數	課 程 內 容
1	熱身, 籃球觀念說明及規則講解, 右手原地運球, 右手直線運球, 右手 Z 字型運球, 胸前傳球, 投籃技巧, 爆發力訓練, 收操拉筋.
2	熱身, 籃球觀念說明及規則講解, 右手原地運球, 右手直線運球, 右手 Z 字型運球, 胸前傳球, 投籃技巧, 爆發力訓練, 收操拉筋.
3	熱身, 左手原地運球, 左手直線運球, 左手 Z 字型運球, 地板傳球, 罰球練習, 爆發力訓練, 收操拉筋.
4	熱身, 左手原地運球, 左手直線運球, 左手 Z 字型運球, 地板傳球, 罰球練習, 爆發力訓練, 收操拉筋.
5	熱身, 3-3-3 原地運球, 左右手交叉換手運球, 慣用手上籃技巧, 雙手過頂傳球, 爆發力訓練, 模擬比賽, 收操拉筋.
6	熱身, 3-3-3 原地運球, 左右手交叉換手運球, 慣用手上籃技巧, 雙手過頂傳球, 爆發力訓練, 模擬比賽, 收操拉筋.
7	熱身, 3-3-3 原地運球, 墊步上籃技巧, 動態傳球, 腳步練習, 爆發力訓練, 模擬比賽, 收操拉筋.
8	熱身, 3-3-3 原地運球, 墊步上籃技巧, 動態傳球, 腳步練習, 爆發力訓練, 模擬比賽, 收操拉筋.
9	熱身, 3-3-3 原地運球, 墊步投籃技巧, 動態傳球, 腳步練習, 爆發力訓練, 模擬比賽, 收操拉筋.
上課需請學生攜帶的物品	
務必穿著輕便寬鬆服裝和運動鞋, 可攜帶水壺, 擦汗毛巾, 多帶一套乾淨衣褲, 必要時可更換。	
其他注意事項	
課程會依每個學員的能力而有所調整.	

五、 課程材料費(耗材費)明細表：

每位學生材料費(耗材費)每位學生收 100 元

授課計畫書



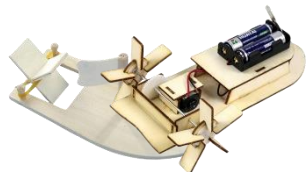
- 一、課程名稱：創意科學/牛頓 123 運動大會
- 二、授課老師：思丁師資團隊
- 三、參加年級：1~6 年級。
- 四、課程簡介：

課程採用 STEAM 教育理念，除對科學原理探究之外，進一步與科技、工程、數學與工藝美學結合，設計出獨一無二的科學玩具。



本次主題藉由好玩的遊戲探討牛頓運動定律(慣性、重力加速度、作用力與反作用力)，會完成拉齒陀螺、自動樓梯、無動力帆船、氣墊飛船、彈力車、明輪快艇、火箭炮、超距力飛碟等 DIY 作品。

- 五、課程內容：如下表。

天數	日期	課程內容		實物照片(完成作品照片或教材)
		課程單元	學習目標	
1	7/1	百變旋轉陀螺	1. 認識慣性定律 2. 瞭解影響慣性的因素 3. 百變旋轉陀螺大車拚 實驗 1. 拉尺陀螺 2. 指尖陀螺 3. 雪花片組裝陀螺	
2	7/2	自動樓梯	1. 認識地心引力 2. 瞭解重力加速度 3. 物體重心與斜面關係 4. 自動樓梯 DIY 實驗 1. 平衡娃娃 2. 蝸牛球 3. 鋁箔跳豆	
3	7/3	無動力帆船	1. 物體質量與運動速度的關係 2. 影響帆船前進的因素 3. 無動力帆船 DIY 實驗 1. 大風吹(風向、風力) 2. 風帆造型 3. 船底形狀	
4	7/4	氣墊飛船	1. 認識浮力 2. 瞭解螺旋槳推進原理 3. 氣墊飛船 DIY 實驗 1. 鋁箔紙小船 2. 胡蘿蔔水母漂	 
5	7/7	搖擺體操選手	1. 認識牛頓擺 2. 瞭解渾沌擺的特性 3. 搖擺體操選手 DIY 實驗 1. 碰碰撞撞 2. 鐘擺畫 3. 體操選手疊羅漢	

6	7/8	懸浮飛碟	1. 認識超距力的種類 2. 磁鐵的作用力與反作用力 3. 永動懸浮飛碟 DIY 實驗 1. 物以類聚 2. 磁力車 3. 磁力盪鞦韆	
7	7/9	螺旋槳風力車	1. 認識彈性動能與位能轉換 2. 瞭解螺旋槳扇葉結構 3. 螺旋槳彈力車 DIY 實驗 1. 橡皮筋拔河賽 2. 橡皮筋電風扇	
8	7/10	百變明輪快艇	1. 瞭解動力來源的種類 2. 瞭解不同推進器的特性 3. 百變明輪快艇 DIY 實驗 1. 四葉、六葉明輪比較 2. 橡皮筋扭力賽 3. 船身重量與推進	
9	7/11	沖天火箭炮	1. 火箭發射原理 2. 火箭的作用力與反作用力 3. 水火箭大體驗 4. 火箭發射 PK 大賽 實驗 1. 空氣瓶火箭高空賽 2. 水火箭遠程賽 3. 火箭炮團體賽	
上課需請學生攜帶的物品			鉛筆盒及提袋(裝作品及講義)	
其他注意事項			請加入 line ID : newstart123 (創意玩科學)	

六、 材料費(教材費)每位學生收 1900 元

項目	物品名稱	規格或廠牌	單位	數量	單價(元/人)
1	百變旋轉陀螺		套	1	150
2	自動樓梯		套	1	150
3	無動力帆船		套	1	150

4	氣墊飛船		套	1	250
5	搖擺體操選手		套	1	150
6	懸浮飛碟		套	1	300
7	螺旋槳風力車		套	1	150
8	百變明輪快艇		套	1	250
9	冲天火箭炮		套	1	250
10	彩色講義及 DIY 工具、電池、耗損配件、裝飾配件、著色顏料		組	1	100
每位學生收費金額(元/人)				1	1900

授課計畫書

一、 課程名稱：3D 列印筆

二、 授課老師：簡鈺環

三、 參加年級：1-6 年級。

四、 課程簡介：本課程能夠激發孩子對空間的想像力，讓作品從 2D 平面變成 3D 立體創作，就算對空間概念不熟悉，跟著老師的教學，即可做出自己喜歡的作品。新型的 3D 列印筆，使用安全無異味的 ABS 環保材質，低溫設計，不怕燙手，多種顏色的 PCL 耗材，能做出各式各樣的作品。

五、 課程內容：如下表。

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
1	1. 3D 列印筆. 耗材介紹 2. 串燒平面模型	
2	1. 3D 列印筆基礎模板練習 2. 彩色寶劍模型	
3	1. 3D 列印筆基礎模板練習 2. 蝴蝶髮夾	
4	1. 3D 列印筆基礎模板練習 2. 列印筆書籤	
5	1. 3D 列印筆基礎模板練習 2. 列印筆杯墊	
6	1. 3D 列印筆進階模板練習 2. 卡通平面鑰匙圈	
7	1. 3D 列印筆進階模板練習 2. 立體冰淇淋模型	
8	1. 3D 列印筆進階模板練習 2. 捕夢網	
9	1. 3D 列印筆進階模板練習 2. 立體骰子	
上課需請學生攜帶的物品 須攜帶收納作品的容器		

六、 課程材料費(教材費)明細表：

每位學生材料費(教材費費)每位學生收 \$1100 元

項目	物品名稱	規格或廠牌	單位	數量	單價	金額
1	3D 列印筆		支	1	\$ 340	\$ 340
2	PCL 線材		卷	18	\$ 30	\$ 540
3	五金配件		種	2	\$ 20	\$ 40
4	列印筆耗材 (模版/專用墊/AB 膠)		份	9	\$ 20	\$ 180
	每位學生收費總金額					\$ 1100

授課計畫書

- 一、課程名稱：Minecraft 教育版 AI 程式闖關，玩麥塊學 Blocks 程式
- 二、授課老師：語創師資團隊
- 三、參加年級：__3~6__ 年級。
- 四、課程簡介：

此課程專為中低年級開設，麥塊教育版結合 Blocks 程式，讓孩子能以更低的門檻入門資訊領域，學習程式邏輯。未來可銜接相關領域，例如：電子學、數位邏輯、資安領域、大數據、人工智慧應用...等。希望藉由深入淺出的教學帶給孩子不同的學習體驗！

五、課程內容：如下表。

次數	課程內容	實物照片 (完成作品或當次上課教材)
1	第 I 冊 第 1 課 麥塊基本 3 關、純手工建築教學 第 I 冊 第 2 課 基本生存教學 第 I 冊 第 3 課 Agent 永續關卡 1-基本操作(初次體驗)	
2	暖身活動：蓋房子(入門簡易方塊屋) 第 I 冊 第 3 課 Agent 永續關卡 1-基本操作(序列)複習 第 I 冊 第 4 課 逃出莊園程式關卡(綠色簡單路線)	
3	暖身活動：房屋內飾入門、門窗、床、小擺飾 第 I 冊 第 4 課 逃出莊園程式關卡(綠色簡單路線)複習 第 I 冊 第 5 課 Agent 永續關卡 2-海龜(迴圈)	
4	暖身活動：紅石鐵道入門(轉彎、加速、觸發) 第 I 冊 第 5 課 Agent 永續關卡 2-海龜(迴圈)複習 第 I 冊 第 6 課 時間偵探程式關卡(玩 1 回合 1~3 關卡)	
5	暖身活動：手工水電梯、農場、動物系列 第 I 冊 第 6 課 時間偵探程式關卡(玩 1 回合 4~6 關卡) 第 I 冊 第 7 課 Agent 永續關卡 3-北極熊(條件式)	教材為 全彩、全注音 A4 印刷 語創有限公司出版 為中低年級孩子客製化 最適合的教材內容
6	暖身活動：滑水道、溫泉 水上樂園 第 I 冊 第 7 課 Agent 永續關卡 3-北極熊(條件式)複習 第 I 冊 第 8 課 生成式 AI 程式關卡(認識 Ai 初探)	
7	暖身活動：生存模式 初探！蒐集資源、打造工具、蓋家 第 I 冊 第 8 課 生成式 AI 程式關卡(認識 Ai 初探)複習 第 I 冊 第 9 課 Agent 永續關卡 4-熊熊竹林(迴圈)	
8	暖身活動：生存模式 洞窟探險！挖掘鑽石、打造地獄門 第 I 冊 第 9 課 Agent 永續關卡 4-熊熊竹林(迴圈)複習 第 I 冊 第 10 課 雙村傳奇包容關卡(綜合練習)	
9	暖身活動：生存模式 進入地域！尋找地域堡壘、蒐集烈焰桿 第 I 冊 第 10 課 雙村傳奇包容關卡(綜合練習)複習 第 I 冊 第 6 課 時間偵探程式關卡(玩 1 回合 7~9 關卡) 匯出世界	
上課需請學生攜帶的物品		水壺、鉛筆盒

六、課程材料費(教材費)明細表：

每位學生材料費(教材費)每位學生收__2900__元__

項目	物品名稱	規格或廠牌	單位	數量	單價	金額
1	課程教材授權費	語創有限公司	冊	1	1000	1000
2	課本	語創有限公司	套	1	800	800
3	聯絡簿	語創有限公司	本	1	30	30
4	麥塊帳號費(租用)	語創有限公司	個	1	170	170
5	平板設備維護費		天	9	100	900
	每位學生收費總金額					2900

授課計畫書

- 一、 課程名稱：羽你同樂 A
- 二、 授課老師：杜靜惠
- 三、 參加年級：二、三年級。
- 四、 課程簡介：以培養羽球基本概念為主，認知羽球技巧為輔，進而提升對羽球保有高度興趣與參與欲望。

五、

次數	課 程 內 容
1	團體安全規則說明、認識上手高遠球、正手拍上手定點高遠球、拉球
2	團體安全規則說明、正手拍上手移動高遠球、拉球
3	團體安全規則說明、羽球賽規則說明、認識發球、正手與反手發球、半場單打練習
4	團體安全規則說明、認識低手球、正手拍定點低手球、半場單打練習
5	團體安全規則說明、正手拍移動低手球、半場單打練習
6	團體安全規則說明、綜合練習、半場單打練習
7	團體安全規則說明、認識網上平推球、定點正拍握法平推球、半場單打練習
8	團體安全規則說明、小範圍移動正拍平推球、半場單打練習
9	團體安全規則說明、羽球賽規則說明、羽你同樂杯超級對抗賽
上課需請學生攜帶的物品	球拍、水壺、毛巾
其他注意事項	穿著運動鞋

六、 課程材料費(耗材費)明細表：

每位學生材料費(耗材費)每位學生收 100 元

授課計畫書

- 一、 課程名稱：扯鈴社 A
- 二、 授課老師：飛鈴民俗工作坊師資團隊
- 三、 參加年級：__1-6__ 年級。
- 四、 課程簡介：扯鈴基本構造認識、招式技巧由淺至深學習，訓練手眼協調、耐心及邏輯思考、觀察的能力，提供學生鍛鍊身體，培養正當休閒活動的學習機會。

次數	課程內容
1	課程介紹、上課默契訂定 如何起鈴、開鈴、關鈴、起鈴加速
2	招式教學：(1):狗急跳牆 (2):金蟬脫殼 招式教學：(3):大衛魔術 (4):龍騰虎躍
3	招式教學：(5):金雞上竿 (6):蜘蛛結網 招式教學：仰觀星斗、螞蟻定點
4	招式教學:開線亮相、手轉起鈴、直上青雲(拋鈴) 直上青雲(拋鈴)變化動作
5	招式教學:背書包系列變化動作、繞腳及繞腳變化動作
6	招式教學:蜻蜓點水、疊棉被、蜘蛛結網
7	招式教學:蜘蛛結網系列變化動作、金手指系列變化動作
8	招式教學:地球自轉、提燈籠、鑽石結網
9	招式教學:望月 5 秒、望月鐘擺變化動作、
上課需請學生攜帶的物品	水壺 扯鈴
其他注意事項	自備扯鈴 可請授課教練代購 <u>旋風單培鈴 \$750 三培鈴 \$1000-\$1100 磁浮培鈴\$1200</u>

授課計畫書


- 一、 課程名稱：卡哇伊故事插畫
- 二、 授課老師：李 雨 蓁（亞特波仕跨科際美感教育教學團隊）
- 三、 參加年級：__1-6__年級。
- 四、 課程簡介：

【插畫】是將文字內容、故事或思想以視覺化的方式呈現，聽故事學插畫，運用聽童話故事啟發小朋友對插畫產生興趣，跳脫框架式的童話故事模式，讓小朋友更能發揮豐富的想像力，建立自己的自信心，呈現不同的視覺效果，在故事創新重組的同時，以達到更趣味更美好的故事內容。

五、 課程內容：如下表。

次數	課 程 內 容		實物照片 (完成作品或當次上課教材)
1	小豬吃吃吃	<p>愛吃的小豬整天吃吃吃，他學會說的第一個字就是「吃」，每當要開始吃東西前，他都會大叫一聲：「吃！」然後大口大口的吃著各種食物。</p> <p>小豬在吃東西時動作非常粗魯，吃得全身沾滿食物，也把家裡弄得一團糟。</p>	
2	《狐狸與葡萄》	<p>《狐狸與葡萄》的故事寓意</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 我們對於自己得不到的東西，會下意識的想以詆毀它的方式來安慰自己。 2. 我們要實事求是，不要因為利益的損失而欺騙自己。 3. 在經歷了許多嘗試而不能獲得成功的時候，我們會故意輕視成功，以此來尋求心理安慰。 4. 當我們的能力小，做不成事時，就會藉口說都是時機未成熟。 	
3	哎呀!跌倒了	<p>小熊每次走路都橫衝直撞，東奔西跑屢勸不聽，終於有一天直接撞到從山上摘蘿蔔回來的兔子，籃子裡的蘿蔔掉了滿地，兩人也跌倒在地受了傷。此故事告知碰撞意外，小熊需要自己面對跟承擔錯誤，並修正其行為，不管大人或小孩，犯了錯，總是會擔心被責備，或者害怕面對犯錯之後</p>	

次數	課程內容		實物照片 (完成作品或當次上課教材)
		的結果。如果在當下能被理解與接納，有愛的支持與陪伴，當事人就能長出力量，勇敢的去面對與承擔。	
4	白雪公主	白雪公主是一個善良、美麗的女孩，她被狠毒的皇后迫害，但最終在善良的七個小矮人和一位英俊王子的幫助下，克服了種種困難，找到了幸福。這種童話般的故事情節讓人感受到了夢想和希望的力量，相信善良和勇氣最終都會得到回報。	
5	角落生物拔蘿蔔	拔蘿蔔的故事是繪本界人氣很高的題材，可以找到很多跟拔蘿蔔故事有關的繪本，而故事內容的主體都跟「拔蘿蔔」有關，但仔細閱讀會發現每本書的複雜度不太一樣，也都會各自加入不同的細節。所以現在我們把角色轉換成角落生物。表情都是想辦法用力拔，增加一些趣味性。	
6	狼來了 (放羊的孩子)	《狼來了》是《伊索寓言》中的一則寓言，中文又譯作「放羊的孩子」，故事雖然簡單，但富有教育意義，教育孩子要誠實，不要撒謊。 用語用來表示虛假的警報導致警報疲勞。	
7	長髮公主	《長髮公主》一誕生，女巫就來帶走她，並取名 Rapunzel (萬苙之意)，前 12 年她在陽光下長成亭亭玉立的少女，但 12 歲生日一過，她就被幽禁在高塔上，不允許與外界接觸。 這個故事不僅僅是一個經典童話，更是一個充滿智慧和勇氣的故事，在這個故事中，長髮公主勇敢地追尋著自己的夢想，不畏艱難，不怕困難。她展現了堅持不	

次數	課程內容		實物照片 (完成作品或當次上課教材)
		懈的毅力，不斷克服種種困難和障礙。	
8	蚱蜢和螞蟻	愛玩的蚱蜢因為貪玩，所以沒有認真工作，勤奮的小螞蟻努力的搬食物準備過冬，所以螞蟻在冬天時不愁吃穿，蚱蜢淪落到去跟螞蟻要食物，所以要事先準備預防萬一，不要一時貪玩，而喪失了自己的生命。	
9	寶可夢慶生會	現場燈光鑽石閃亮，五彩紙屑從天花板上掉下來的特效，再看看有哪些神奇寶貝來幫皮卡丘過生日呢？	
上課需請學生攜帶的物品		色鉛筆(36 色)以上/彩色筆 24 色以上/2B 鉛筆/橡皮擦/尺/衛生紙	
其他注意事項		可帶工作圍兜以免弄髒衣服	

每位學生材料費(教材費)每位學生收 540 元

項目	物品名稱	規格或廠牌	單位	數量	單價	預估金額
1	13K 畫冊	150P	本	1	60	60
2	完稿膠 400ML	老人牌	瓶	1(2 人共用)	105(個人負擔費用)	
3	粉彩 64 色	〔韓國 MUNGYO〕SOFT	盒	1(2 人共用)	130(個人負擔費用)	
4	水彩	黃色、藍色、綠色	瓶	3	30	90
5	紙捲黑筆		支	1	13	13
6	亮晶膠		瓶	1	10	10

7	大棉花棒	醫用木棒棉	包	5	5	25
8	A4 影印圖片	彩色	張	5	10	50
9	0.5 黑色代針筆		支	1	39	39
10.	奇異筆	雄獅	支	1	18	18
	每位學生收費總金額					540 元

授課計畫書

一、 課程名稱：__舞感律動__

二、 授課老師： 羅筠甯

三、 參加年級：__1-3__年級。

四、 課程簡介：

用專業現代舞的基本元素動作，來開發肢體律動、肌耐力與柔軟度，多元化的舞蹈種類學習，並運用現今流行 HITO 動感十足 mv 舞蹈與音樂來啟發孩子的潛在表演性。並藉由與他人互動，學會分享、學會等待，懂得尊重他人，培養生活中的好習慣。(預計教 1-3 首歌曲)。

五、 課程內容：如下表。

次數	課 程 內 容
1	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排
2	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排
3	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排 影片欣賞
4	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排
5	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排
6	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排-影片欣賞
7	地板暖身-基本拉筋-肌耐力訓練-基本律動-mv 舞蹈編排複習舞碼
8	總複習-看舞蹈影片
9	課堂錄影呈現
上課需請學生攜帶的物品	勿穿裙子。室內乾淨可跳舞的運動鞋、毛巾、水。 女生綁起頭髮
其他注意事項	最後一堂課是成果錄影，須穿著舞碼類似服裝。

授課計畫書

- 一、 課程名稱：趣玩世界創意手作營
- 二、 授課老師：楊雅智&雅緻創遊手作屋教學師資團隊
- 三、 參加年級：1-6 年級。
- 四、 課程簡介：

課程體驗不同國家的民俗風情、創意美術，經啟發使小朋友們動手體驗創作的樂趣，發揮無限想像力，體驗世界各地不同的藝術文化，拓展小朋友的國際觀，歡迎來展開一系列既豐富又多采多姿的世界藝術之旅吧！（課程內容有可愛羊駝、蜘蛛人、好吃糖霜餅乾，還有其他好玩的手作品等。）

歡迎喜愛動手玩創意的小朋友一起來參與共度充實的假期！（材料費 1000 元）

相關課程內容請搜尋網頁 "雅緻創遊手作屋" 進入參觀指教~

課程內容請參閱：<http://yyj88j.pixnet.net/blog>

<https://www.facebook.com/yyj88j>

- 五、 課程內容：如下表。

次數	課程內容	實物照片 (完成作品或當次上課教材)
1	亞洲文化： 台灣原住民編織吊飾 & 竹風笛 (多元媒材彩繪創作)	
2	土耳其-馬賽克燈 & 大理石紋濕拓畫 (馬賽克拼貼.創意美術創作)	
3	美洲文化： 北美印第安-獨木舟 & 南美智利-可愛羊駝 (捏塑創作)	
4	美國蜘蛛人 & 創意美術 (多元媒材創作)	
5	歐洲文化： 英國-下午茶時光好吃的甜點 & 糖霜餅乾 (布工.趣味食材創作)	

次數	課程內容	實物照片 (完成作品或當次上課教材)
6	希臘-聖托里尼藍白風情 & 帆船航行 (捏塑創作)	
7	非洲文化: 可愛動物縫縫樂 & 西非幸運娃娃(多元媒材創作)	
8	大洋洲文化: 澳洲- 海洋風面紙盒 (布工創作) 澳大利亞- 原住民文化點畫 (藝術賞析, 創意美術創作)	
9	紐西蘭~ 奇異鳥 & 奇異果大變身(多元媒材, 趣味食材創作)	
上課需請學生攜帶的物品		第一堂發課表, 依課表各單元所示帶工具。
其他注意事項		請小朋友每堂記得帶工具並準時來上課

六、 課程材料費(教材費)明細表：

每位學生材料費(教材費)每位學生收 1000 元

項目	物品名稱	單位	數量	單價	金額
1	編織吊飾&竹風笛材料 (含課表, 冰棒棍, 竹片, 毛線, 小配件, 色奇異筆(租用))	份	1	90	90
2	馬賽克燈&大理石紋濕拓畫材料 (含胚體罐, 瓷磚, 小配件, 燈飾, 紙材, 濕拓顏料工具(租用))	份	1	150	150
3	獨木舟&可愛羊駝材料 (含木器, 卡紙, 小配件包, 輕質土, 竹籤, 塑膠袋)	份	1	120	120
4	美國蜘蛛人&創意美術材料 (含毛根, 毛線, 厚紙板, 小配件, 顏料(租用))	份	1	95	95

5	好吃的甜點&糖霜餅乾材料 (含不織布. 小配件. 緞帶, 餅乾, 糖霜, 配件, 袋子)	份	1	120	120
6	聖托里尼藍白風情& 帆船航行材料 (含木器. 小配件包. 輕質土. 竹籤. 塑膠袋)	份	1	120	120
7	可愛動物縫縫樂&西非幸運娃娃材料 (含不織布. 毛線. 保麗龍球, 毛線. 小配件)	份	1	90	90
8	海洋風面紙盒&澳大利亞-原住民文化點畫材料 (含不織布. 竹籤. 面紙盒胚體. 裝飾配件包, 紙材. 水彩顏料 工具(租用))	份	1	95	95
9	奇異鳥&奇異果大變身材料 (含松果. 小配件. 鋁線. 毛根. 基座台. 紙草. 小奇異果, 食材 包. 紙盤. 塑膠袋.)	份	1	120	120
總金額 1000 元					

授課計畫書

1、課程名稱：跆拳道（初階、進階）A 班

2、授課老師：徐玉耘

3、參加年級：1-6 年級。

4、課程簡介：

學習跆拳道優勢

跆拳道運動是一項全身性的活動，能強健體魄，保護自我，並定期規劃晉級、表演、比賽等活動讓小朋友能設立目標，使小朋友更加有自信心。跆拳道運動為亞奧運項目，是本國重點發展運動項目，有許多公立高中、國立大學等體育績優升學管道，以及訓練培訓金、獎助學金等資源。

1. 課程宗旨—運動身體，活動筋骨為主要課程目標，以遊戲式的課程學習跆拳道的功力與氣勢，循序漸進的體能比賽取代傳統馬步、拉筋的基本功，使學生能快樂學習，避免運動傷害。

2. 課程目標—跆拳道六大基本踢擊、旋踢、前踢、下壓踢、側踢、後踢、後旋踢，結合步法閃避訓練，透過不同形式的體能訓練來增強小朋友的運動神經，使小朋友在運動能力與跆拳道技術有整體的進步，讓小朋友長高、長壯、強健體魄。

次數	課 程 內 容
1	課程介紹、分組、基本拳法:太極三章
2	基本拳法:太極三章 基本步伐:前進+踢擊+後退+踢擊
3	基本拳法:太極三章 基本步伐:切邊+踢擊
4	基本拳法:太極三章 基本足技:中上端旋踢
5	基本拳法:太極四章 基本足技:下壓+跑步下壓
6	基本拳法:太極四章 基本足技:旋踢+側踢
7	基本拳法:太極四章 基本足技:旋踢+後踢
8	基本拳法:太極五章 基本足技:旋踢+後旋
9	基本拳法:太極五章 基本足技:主動組合踢擊

次數	課 程 內 容
上課需請學生攜帶的物品	水壺、跆拳道服(世界跆拳道聯盟 WT 之道服)，勿穿著其他武術之道服，教練代訂費用為一千元。
其他注意事項	上課請著道服。

授課計畫書

一、 課程名稱：__寶可夢卡牌對戰 A

二、 授課老師：李青蕙


三、 參加年級：__1-6__年級。

四、 課程簡介：

寶可夢卡牌，是全球知名 I P 品牌，其中不同風格種類個性的寶可夢更能獲得孩子們的喜愛，藉由這點，以喜愛的寶可夢收集作為樂趣，並且能跟同好一起決勝負的心情，能激發孩童的學習潛力，而深化到個性中與生活中的技能與待人接物的技巧。

五、 課程內容：如下表。

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
1	發牌組，抽籤配位，基礎認識寶可夢 (一) 屬性相剋，寶可夢對戰禮儀基礎 認識寶可夢 類型，基礎型/進化型 寶可夢規則/非規則 競賽:60 張預組練習賽 (自組牌)	
2	基礎認識寶可夢 (二) 屬性相剋，寶可夢對戰禮儀基礎 認識寶可夢 類型，基礎型/進化型 寶可夢規則/非規則 競賽:60 張預組練習賽 (自組牌)	
3	寶可夢上場對戰 (一) 招式/撤退/ 寶可夢訓練家卡使用 競賽: 30 張預組練習賽	
4	寶可夢上場對戰 (二) 招式/撤退/ 寶可夢訓練家卡使用 競賽: 30 張預組練習賽	
5	寶可夢上場對戰 (三) 招式/撤退/ 寶可夢訓練家卡使用 競賽: 30 張預組練習賽	
6	寶可夢道具/支援者/場地(一) 寶可夢能量卡類型與使用 競賽: 60 張預組練習賽 (自組牌)	
7	寶可夢道具/支援者/場地 (二) 寶可夢能量卡類型與使用 競賽: 60 張預組練習賽 (自組牌)	
8	了解基礎寶可夢對戰(一) 對戰架構 套牌/棄牌區/出戰區/後備區 場地/獎勵牌	

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
	了解基礎寶可夢對戰(二)對戰的勝敗條件 1. 獎勵牌全數抽完，抽完者獲勝 2. 後備區無任何寶可夢可上場 3. 套牌區無任何卡能抽取即戰敗 競賽: 60 張自組牌練習賽	
9	了解基礎寶可夢對戰(二) 對戰架構 套牌/棄牌區/出戰區/後備區 場地/獎勵牌 了解基礎寶可夢對戰(二)對戰的勝敗條件 1. 獎勵牌全數抽完，抽完者獲勝 2. 後備區無任何寶可夢可上場 3. 套牌區無任何卡能抽取即戰敗 競賽: 60 張自組牌練習賽	
上課需請學生攜帶的物品		水壺、文具
其他注意事項		嚴禁學生攜帶自己的寶可夢卡牌到校對戰或是交換卡牌，課堂上只能使用老師準備的寶可夢卡牌進行對戰。

六、課程材料費(教材費)明細表：

每位學生材料費(教材費)每位學生收 \$950 元

項目	物品名稱	規格或廠牌	單位	數量	單價	金額
1	寶可夢卡牌舊版牌組	傑仕登	副	1	\$200	\$200
2	寶可夢卡牌新版牌組	傑仕登	副	1	\$230	\$230
3	寶可夢卡牌桌墊	傑仕登	組	1	\$150	\$150
4	寶可夢卡牌收納盒	oper	盒	1	\$100	\$100
5	寶可夢卡牌卡套	瑞昇文康用品 64*89mm	張	60	\$2	\$120
6	寶可夢卡牌 EX 閃卡	傑仕登	張	3	\$50	\$150
每位學生收費總金額						\$ 950